

Herrn  
Bürgermeister Frank Steffes  
Stadtverwaltung Leichlingen  
Am Büscherhof 1

42799 Leichlingen

Leichlingen, 09.07.2023

## Fitnessangebote in Witzhelden

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Steffes,

Die SPD beantragt die Aufwertung des Spielplatzes am Wasserturm mit einer Calisthenicsanlage und einem Bodentrampolin.

### Begründung:

Der seinerzeit in Abstimmung mit dem Jugendamt der Stadt errichtete Spielplatz hat leider durch die Umgestaltungen seitens der Stadt deutlich an Attraktivität verloren. Fühlten sich ursprünglich durch Kletterangebot und Basketballkorb auch ältere Kinder/Jugendliche angesprochen, ist dies nun nicht mehr der Fall. Daneben ist aus der Bevölkerung der Wunsch nach Krafttrainings-/Fitness-Station geäußert worden. Beide Aspekte ließen sich in unseren Augen mit Calisthenicsanlage und Bodentrampolin berücksichtigen.

Ein Bodentrampolin wird von Kindern und Jugendlichen gerne genutzt und kann darüber hinaus als Aufwärm- und Fitnessstraining verwendet werden. Calisthenicsanlagen führen als Eigengewichtstraining zu Muskelaufbau, mehr Kraft, Stabilisierung des Bewegungsapparats, Dehnung der Faszien, strafferem Körper, verbesserter Fitness und Koordinationsfähigkeit. Darüber hinaus sind sie aber auch zum Beklettern u.a. geeignet und stellen damit einen Spielwert für ältere Kinder/Jugendliche dar.

Beide Angebote können auch von Menschen mit Handicap genutzt werden.

Mit freundlichem Grüßen,

gez.

Manfred Aust

Stellv. Vorsitzender SPD Fraktion

Yvonne Göckemeyer

Ratsmitglied



**SOZIALDEMOKRATISCHE  
PARTEI DEUTSCHLANDS**

Fraktion im Rat der  
Blütenstadt Leichlingen

Bahnhofstraße 7  
42799 Leichlingen

Tel.: 02175 / 2377  
Fax: 02175 / 73573

fraktion@spd-leichlingen.de  
[www.spd-leichlingen.de](http://www.spd-leichlingen.de)

**Ihre Ansprechpartnerin:**  
**Yvonne Göckemeyer**  
Felder Weg 13, Witzhelden  
42799 Leichlingen

Tel.: 02171 / 40 48 07  
info@plan-blatt.de